

REFERAT Ældrerådet d. 25-10-2016

Mødedato Tirsdag d. 25. oktober 2016 kl. 09:00

Mødested Aktivitetscentret Teglværksparken, Teglværksparken 50, Korsør

Indholdsfortegnelse

Valg af ordstyrer (B).....	3
Godkendelse af dagsorden (B).....	4
Orientering fra Center for Sundhed og Omsorg (O).....	5
Høring: Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud (B).....	6
Evalueringsrapport af mødet med Sundheds- og Seniorudvalget 4. oktober 2016 (B).....	10
Forbrugsrapport pr. 14. oktober 2016 (O).....	11
Orientering fra formanden (O).....	12
Orientering fra Ældrerådets arbejdsgrupper (O).....	13
Orientering fra bruger/pårørenderåd (O).....	14
Orientering fra Regionsældrerådet (O).....	15
Orientering fra Danske Ældreråd (O).....	16
Pressemeddelelser (B).....	17
Eventuelt (O).....	18
Næste møde (B).....	19

Valg af ordstyrer (B)

Sagsfremstilling

1. Valg af ordstyrer (B)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566177

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Valg af ordstyrer

Indstilling

Formanden indstiller,

1. at Peter Lotinga vælges

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Peter Lotinga valgt til ordstyrer.

Godkendelse af dagsorden (B)

Sagsfremstilling

2. Godkendelse af dagsorden (B)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566206

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Godkendelse af dagsorden

Indstilling

Formanden indstiller,

1. at Dagsordenen godkendes

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Godkendt.

Orientering fra Center for Sundhed og Omsorg (O)

Sagsfremstilling

3. Orientering fra Center for Sundhed og Omsorg (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566211

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

· Centerchef for Sundhed og Omsorg orienterer

Indstilling

Formanden indstiller,

Orienteringerne drøftes/og eller tages til efterretning

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Marianne Kristensen orienterede om punkt på kommende udvalgmøde den 2. nov. 2016:

Velfærdsmidler 2017 - Forventes at vil blive de samme indsatsområder.

Punkt om akutfunktion.

Der synes at være ro på omkring aktivitetsbestemt medfinansiering.

Puljen rettet mod ensomme ældre er nu udmøntet.

Orienteringer taget til efterretning.

Høring: Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud (B)

Sagsfremstilling

4. Høring: Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud (B)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-535831

Åbent

Kompetence: Sundheds- og Seniorudvalget

Følgende sag fra møde i Sundheds- og Seniorudvalget 5. oktober 2016 er fremsendt til høring i Ældrerådet: Høringsfrist er 18. november 2016

Beslutningstema

Udvalget skal tage stilling til forslag om ændringer for det videre arbejde med forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgere med kronisk sygdom KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse), kronisk hjertesygdom, type 2-diabetes, overvægt, angst/depression og kræft.

Baggrund

Slagelse Kommune startede med forebyggende og sundhedsfremmende tilbud i 2010.

De første år var tilbuddene finansieret af puljemidler fra Sundhedsministeriet med det formål at styrke indsatsen over for kronisk sygdom via projektet "Forløbskoordination og diagnoserettede tilbud til borgere med KOL, kronisk hjertesygdom og type 2-diabetes". Tilbuddene blev fra januar 2013 sat i drift.

Overordnede mål for tilbuddene (besluttet af udvalget juni 2013)

Ø Tilbuddene skal sikre kvalitet og sammenhæng i indsatsen for den enkelte borger med kronisk sygdom, således at borgeren kan mestre livet aktivt med sin sygdom og derigennem styrke egenomsorgen og livskvaliteten.

Ø Tilbuddene skal understøtte arbejdet med at reducere behovet for genindlæggelser.

Målgruppe

Borgere, der har motivation for at ændre livsstil og et behov for et understøttet tilbud kan med en af nedenstående kroniske sygdomme modtage tilbud:

- Type 2 diabetes
- Kronisk hjertesygdom
- Kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)
- Angst og depression
- Muskel skelet lidelser (artrose, kroniske rygproblemer mm.)

Samt til borgere med risiko for at udvikle kronisk sygdom

- Overvægt
- Rygning
- Nedsat fysisk aktivitetsniveau

Tilgangen af borgere til tilbuddet har siden 2013 været stigende, som angivet i overblikket nedenfor.

	2013	2014	2015 (10.12.15)
Samlet borgersager (årlig)	412	533	745
Sager med samtaleforløb	303	332	399
Sager uden samtaleforløb	109	154	267
Livsstil cancer		47	79

Borgernes vej ind i tilbuddene har primært været 'egen henvisning'. Men vi ser en stigning i henviste borgere fra

samarbejdspartnere, herunder jobcentret samt egen læge. Den øgede efterspørgsel til tilbuddet har betydet, at ventetiden er steget.

Borgerne har i stort omfang modtaget individuelt tilpassede tilbud og i mindre grad modtaget forløb, hvor de har haft mulighed for at erfaringsudveksle med borgere i lignende situation. Netop netværksdannelse er et af de centrale parametre, som forløbsprogrammerne peger på er vigtigt for at støtte borgeren i livsstilsforandringer.

Der er foretaget en evaluering af tilbuddene. Evalueringen tager afsæt i erfaringerne med tilbuddene, i relevante forløbsprogrammer samt Region Sjællands Sundhedsaftale (2015-2018).

Evaluering viser, at tilbuddene i stort omfang lever op til de krav, der stilles i forløbsprogrammerne. Men på et afgørende punkt, vedrørende netværksdannelse, stod tilbuddene svagt.

Retligt grundlag

Tilbuddene understøtter Sundhedslovens §119, hvor det fremgår, at kommunalbestyrelsen skal etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud.

Handlemuligheder

Administrationen foreslår ændring af tilbuddet af to årsager: dels evalueringens tydeliggørelse af tilbuddenes manglende fokus på netværksdannelse og dels et behov for at nedbringe borgernes ventetid.

Ændringerne har fokus på at der ikke bliver gået på kompromis med, at hver borger skal mødes individuelt og have lagt en individuel plan. De foreslåede ændringer fastholder målene med tilbuddene. Forslagene til ændringer bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger fra juni 2016 for forebyggelsestilbud til borgere med kroniske sygdomme.

Overordnet kredser ændringsforslagene omkring borgerens første møde, at tilbuddet i højere grad tilrettelægges som holdtræning, samt at der via etablering af 'åbent hus' sikres geografisk spredning for at imødekomme borgerne. De enkelte forslag gennemgås nedenfor.

Administrationen foreslår følgende:

· Etablering af "Åbent Hus"

Åbent hus er et nyt tiltag, hvor der vil være aktiviteter af sundhedsfremmende og forebyggende karakter såsom undervisning, cafemøder og fysisk træning. Det er også her, borgeren første samtale med sundhedskoordinator foregår.

Fordelen med tiltaget er, at borgeren allerede ved første samtale i et sådanne åbent-hus-miljø har mulighed for at møde borgere i lignende situation (styrker netværksdannelsen).

Samtidig giver konceptet mulighed for at differentiere tilbuddene, således at nogle borgere kan fortsætte direkte i det rigtige forløb efter den første samtale. Mens borgere i en mere kompleks situation kan få tid til en længere afklarende samtale i nær tidsmæssig sammenhæng med det åbne hus.

· Borgerens første møde

Nuværende model: borger har samtale med en sundhedskoordinator. Ud fra denne afdækker borger og sundhedskoordinator behovet for et livsstilsforløb. Medarbejder kan også vejlede borger til ikke-kommunale tilbud. Dette særligt i tilfælde, hvor borger falder uden for målgruppen.

Forslag til ændret model: samtalerne er forsat individuelle, men foregår i høj grad ved 'åbent hus'. Borgerne bevidstgøres om 'åbent hus' via egen læge, annoncering eller henvisning fra kommunale/regionale samarbejdspartnere.

Målet er forsat, at samtalerne sker i trygge/rolige rammer, men samtalerne ved åbent hus er kortere end tidligere planlagt (hvor der altid var afsat 1 time).

· Holdaktiviteter

Nuværende model: borgere har efter samtalen med sundhedskoordinator startet i forløb hos livsstilskonsulent.

Forløbene har primært været individuelle samtaleforløb og senere har borgerne tilgået hold.

Forslag til ændret model: Det er et mål, at 70 procent af borgerne starter direkte op på hold efter første samtale. Hensigten er ikke, at borger skal have færre tider eller kortere forløb, men alene at borgerens forløb bliver planlagt som et holdforløb.

Geografisk spredning

Tilbuddene kan finde sted i hele kommunen. Åbent hus planlægges med dage i Skælskør, Korsør og Slagelse. Holdtilbud planlægges, der hvor flest borgere er tilmeldte.

Særligt omkring 'sårbare borgere'

Tilbuddet planlægges for 'sårbare borgere' (anslået 30 procent af borgerne) fortsat som et individuelt forløb. For borgere med tilknyttet kontaktperson/mentor/anden støttefunktion tilstræbes det, at aktiviteten sker sammen med øvrigt personale.

Det giver større mulighed for, at borger støttes i livsstilsforandringer, hvor tilbuddet kan tilbydes lokalt.

Tilbuddet til kræfttramte forsætter i tæt samarbejde med lokal aktør. Borgerne kan have første samtale via 'åbent hus'. Men i praksis kommer de fleste henvisninger til tilbuddet for kræfttramte via genoptræningen, dermed er deres indgang anderledes end øvrige borgere.

Udvalget kan beslutte, at

1. Principgodkende ændringsforslagene og sende forslagene i høring
2. Fastholde nuværende model
3. Opstille justeringer til de forslåede ændringer

Vurdering

Administrationen anbefaler, at de forslåede ændringer iværksættes med virkning fra 1. januar 2017.

Det er administrationens vurdering, at tilbuddet vil medføre kortere ventetid, og at borgerne i højere grad får mulighed for netværksdannelse til gavn for borgernes trivsel, sociale velbefindende og generelle livskvalitet. Det er således administrationens vurdering af ændringerne vil betyde at vi lever op til gældende anbefalinger, samt at vi sikrer, at den øgede tilgang af borgere kan håndteres inden for samme økonomiske ramme.

Økonomiske og personalemæssige konsekvenser

Ingen

Konsekvenser for andre udvalg

Ændringsforslagene i tilbuddene betyder, at Slagelse kommune kan leve op til aftalerne i Region Sjællands sundhedsaftale 2015-18 "Fælles om bedre sundhed", herunder også forløbsprogrammerne for KOL, kronisk hjertesygdom, diabetes samt rygforløbsprogrammet.

Indstilling

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller,

1. **at** Udvalget principgodkender ændringen
2. **at** Udvalget sender ændringen til høring i Handicaprådet, Rådet for Socialt Udsatte og Ældrerådet

Beslutning i Sundheds- og Seniorudvalget den 5. oktober 2016:

Fraværende: Kurt Rasmussen (A)

Udvalget følger indstillingerne.

Indstilling fra Ældrerådet

Formanden indstiller,

1. at Ældrerådet kan tilslutte sig indstillingen, som også Sundheds- og Seniorudvalget har godkendt - Arbejdsgruppen for Sundhed-Forebyggelse-Kultur har anbefalet dette.

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Indstillingen tiltrådt.

Evaluering af mødet med Sundheds- og Seniorudvalget 4. oktober 2016 (B)

Sagsfremstilling

5. Evaluering af mødet med Sundheds- og Seniorudvalget 4. oktober 2016 (B)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566219

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Evaluering af mødet.

Baggrund

Ældrerådet havde fremsendt følgende, forinden afvikling af mødet med udvalget:

- Anvendelse af midler fra "Milliardpuljen".
- Anvendelse af midler fra værdighedspuljen og hvorledes værdighedspolitikken er implementeret på de decentrale enheder.
- Kollektiv trafik og manglende muligheder for brugere/frivillige til at komme til og fra aktivitetscentrene. Vil det være muligt at anvende minibusser med "frivillige chauffører" og vil der være forsikringsmæssig dækning herfor?

Indstilling

Formanden indstiller,

1. at Mødet evalueres

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Mødet gav en god orientering fra Administrationen.

Ældrerådet vil tilstræbe at få en egentlig dialog med politikerne ved fremtidige møder.

Ældrerådet overvejer en anden form for dialogmøderne, idet man ønsker også at drøfte det holdningsmæssige.

Forbrugsrapport pr. 14. oktober 2016 (O)

Sagsfremstilling

6. Forbrugsrapport pr. 14. oktober 2016 (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566242

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Forbrugsrapport pr. 14. oktober 2016.

Baggrund

Forbrugsrapporter forelægges månedligt på Ældrerådets møder.

Indstilling

Formanden indstiller,

1. at Forbrugsrapporten tages til efterretning

Bilag

330-2016-607413

Bilag - Forbrugsrapport pr. 14.10.2016.pdf

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Taget til efterretning.

Orientering fra formanden (O)

Sagsfremstilling

7. Orientering fra formanden (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566255

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Formanden orienterer

· Ændring af dato for Ældrerådsmødet i december fra 27.12. til 6.12.

Indstilling

Formanden indstiller,

1. **at** Orienteringen tages til efterretning

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Dato for Ældrerådsmødet ændres til 13. dec. 2016.

4 ældrerådsmedlemmer deltager i Temamødet i Vingsted.

Orientering fra Ældrerådets arbejdsgrupper (O)

Sagsfremstilling

8. Orientering fra Ældrerådets arbejdsgrupper (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566297

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Der orienteres fra arbejdsgrupperne.

Indstilling

Formanden indstiller,

1. **at** Orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Den 2. og 3. nov. Temamøder "Træn balancen - Snyd ambulancen" - forebyggelse af faldulykker

Program for studietur til Fyn bliver udsendt af arbejdsgruppen til ældrerådsmedlemmerne.

Opsamling på ris/ros fra kostundersøgelsen pågår.

Orientering fra bruger/pårørenderåd (O)

Sagsfremstilling

9. Orientering fra bruger/pårørenderåd (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566344

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Observatørerne orienterer.

Indstilling

Formanden indstiller,

1. **at** Orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Orienteringerne taget til efterretning.

Orientering fra Regionsældrerådet (O)

Sagsfremstilling

10. Orientering fra Regionsældrerådet (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566353

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Ældrerådets repræsentant Otto Dræbye orienterer om, hvad der er sket regionalt siden sidste møde.

Indstilling

Formanden indstiller,

1. **at** Orienteringen tages til efterretning

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Modtaget materiale er udsendt.

Afbud til næste møde i Regionsældrerådet grundet sammenfald af mødeaktivitet.

Orientering fra Danske Ældreråd (O)

Sagsfremstilling

11. Orientering fra Danske Ældreråd (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566374

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Der orienteres fra Danske Ældreråd.

Baggrund

Indstilling

Formanden indstiller,

1. **at** Orienteringen drøftes/tages til efterretning

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Modtaget materiale er udsendt til ældrerådsmedlemmerne.

Pressemeddelelser (B)

Sagsfremstilling

12. Pressemeddelelser (B)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566386

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Ældrerådet skal beslutte, hvilke sager, der ønskes fremsendt som pressemeddelelser.

Indstilling

Formanden indstiller,

1. at Ældrerådet drøfter og beslutter sager, der skal udsendes som pressemeddelelser

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Intet at udsende.

Eventuelt (O)

Sagsfremstilling

13. Eventuelt (O)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566412

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Til danseballet for borgere med demens og deres pårørende fredag den 28. oktober på Ferie- og Konferencenter Musholm er der tilmeldt 180. Der vil være dans og underholdning.

På næste ældrerådsmøde sættes punkt på om nedsættelse af valgarbejdsgruppe.

Næste møde (B)

Sagsfremstilling

14. Næste møde (B)

Sagsnr.: 330-2015-97805

Dok.nr.: 330-2016-566418

Åbent

Kompetence: Slagelse Ældreråd

Beslutningstema

Næste møde er 29. november – mødested Teglværksparken

Beslutning i Ældrerådet den 25. oktober 2016:

Fraværende: Leif Jensen

Godkendt.